



Séance  
infos

Adhérer à  
la SBSR



BIENVENUE !

12.12.2025



# La SBSR en 2025

**Société Belge  
de Sophrologie  
et de Relaxation**

=

**133** membres



# Buts sociaux et historiques

- Promouvoir l'**exploration**, la **connaissance** et l'**étude** de la pratique de la sophrologie, de la relaxation et des états modifiés de conscience
- Créée en 1978 par **Henri Boon**
- Statuts coordonnés du 20/01/2024
- Règlement d'Ordre intérieur qui s'applique aux membres



# Buts sociaux et actuels

- Promouvoir l'**exploration**, la **connaissance** et l'**étude** de la pratique de la sophrologie, de la relaxation et des états modifiés de conscience
- Obtenir une **reconnaissance** de la SBSR auprès des **mutuelles**
- **Diffuser** largement la sophrologie
- Défendre des **formations de qualité**
- **Rassembler** les membres pour des échanges de **savoir, savoir-faire** et **savoir-être**



# Diffuser la sophrologie



Facebook  
**SBSRBelgique**



Instagram  
**@societe\_belge\_sophrologie**



LinkedIn  
**societe-belge-de-sophrologie-et-de-relaxation**



Site internet/ newsletter  
**www.sbsr.be**



Donnez votre avis sur **GOOGLE**  
**<https://g.page/r/CYopX5GnrpW-EAE/review>**



# Diffuser la sophrologie

**Vous** êtes les  
1ers ambassadeurs  
1ères ambassadrices  
de la **SBSR**





# Vos ressources SBSR

En tant que membre SBSR

Accès privilégié  
aux ressources  
SBSR

+

Faire partie  
d'une  
communauté

+

Tarif préférentiel  
sur les activités

+

Séances  
gratuites  
réservées aux  
membres



# Actualités 2025

## Calendrier de l'avent de la SBSR





# Agenda 2026 – 1er semestre

18/01/26  
9.15  
LLN

Assemblée  
Générale  
de la SBSR

28/01 à 18.00  
29/03 à 9H15  
Via Zoom

Visio  
Séances  
membres

08/02/26  
9.15-12.30  
LLN

Atelier  
Intervision  
par Anneke  
De Beleyr

19/04/26  
9.15-17.00  
LLN

Traverser  
le deuil  
par Anne  
Meesters

23 & 24/05  
BELGIQUE

Découverte de  
la sophrologie  
dans les parcs



21 & 22.11.26

Sophro Journées  
2026

Ouvertes à  
toutes et tous



# Différentes catégories de membres

- Membres de l'Organe d'Administration
- Membres d'honneur
- Membres adhérents
- Membres effectifs



# Conseil d'Administration SBSR

Marie  
Panou

Valérie  
Grauwels

Caroline  
De Looz

Philippe  
Antoine

Diana  
Barthélemy





# Membres adhérents

- S'intéressent à l'objet et/ou participent aux activités
- S'engagent à respecter les statuts et le ROI
- S'inscrivent via le site internet de l'association avec un système de paiement en ligne



# Membres effectifs : éligibilité

- Être **membre adhérent** en ordre de cotisation au cours de l'année précédant la demande et lors de l'année de la demande
- Détenir un **diplôme** d'enseignement universitaire ou d'enseignement supérieur  
OU
- Disposer d'une connaissance et d'une **expérience probante** dans le domaine de la relaxation, de la sophrologie ou des états modifiés de conscience



# Membres effectifs : éligibilité

- Avoir suivi une formation spécifique complète de **minimum 2 ans ou 300 heures** de cours dans le domaine de la relaxation, de la sophrologie ou des états modifiés de conscience et terminée depuis **minimum** deux ans avant la demande de titularisation
- Pouvoir justifier d'une **pratique de deux ans au moins** dans le domaine de la relaxation, de la sophrologie ou des états modifiés de conscience
- **Être parrainé.e** par un membre effectif en ordre de cotisation qui l'est depuis deux ans au moins





# Membres effectifs : procédure

- Trouver un **parrain** ou une **marraine** qui se porte garant du sérieux de la candidature de la personne membre
- Envoyer un **dossier** au CA
  - Exposé des motivations
  - CV
  - Annexes
  - Nom du parrain ou de la marraine
- Si dossier accepté : régulariser la cotisation



# Engagement des membres effectifs

- Respect des statuts, du ROI et du code de bonne conduite (Titre 8 du ROI)
- **Manifestation d'intérêt** : Une fois titularisé, le/la membre effectif.ve s'engage moralement à s'impliquer dans les activités de la SBSR et tout particulièrement dans les deux ans qui suivent cette titularisation, à organiser une activité au profit de la SBSR



# Engagement des membres effectifs

- Organisation d'un **atelier** dans le cadre des activités de la SBSR, par exemple lors de la journée des membres
- Publication d'un **article** sur le site ou dans la newsletter SBSR
- À titre tout à fait exceptionnel, organisation d'un atelier réalisé dans le cadre d'activités d'une **association partenaire**. Dans ce cas, il présentera son projet aux membres du CA pour approbation préalable
- **Présence** à l'Assemblée Générale de l'ASBL
- **Participation** régulière aux activités
- Présence dans l'**annuaire** en ligne



Questions ?