



Séance
infos
Adhérer à
la SBSR



SBSR

BIENVENUE !

12.12.2025



La SBSR en 2025

**Société Belge
de Sophrologie
et de Relaxation**

=

133 membres



Buts sociaux et historiques

- Promouvoir l'**exploration**, la **connaissance** et l'**étude** de la pratique de la sophrologie, de la relaxation et des états modifiés de conscience
- Crée en 1978 par **Henri Boon**
- Statuts coordonnés du 20/01/2024
- Règlement d'Ordre intérieur qui s'applique aux membres



Buts sociaux et actuels

- Promouvoir l'**exploration**, la **connaissance** et l'**étude** de la pratique de la sophrologie, de la relaxation et des états modifiés de conscience
- Obtenir une **reconnaissance** de la SBSR auprès des **mutuelles**
- **Diffuser** largement la sophrologie
- Défendre des **formations de qualité**
- **Rassembler** les membres pour des échanges de **savoir**, **savoir-faire** et **savoir-être**



Diffuser la sophrologie



Facebook

SBSRBelgique



Instagram

@societe_belge_sophrologie



LinkedIn

societe-belge-de-sophrologie-et-de-relaxation



Site internet/ newsletter

www.sbsr.be



Donnez votre avis sur GOOGLE

<https://g.page/r/CYopX5GnrpW-EAE/review>



Diffuser la sophrologie

Vous êtes les
1ers ambassadeurs
1ères ambassadrices
de la **SBSR**





Vos ressources SBSR

En tant que membre SBSR

Accès privilégié
aux ressources
SBSR

+

Faire partie
d'une
communauté

+

Tarif préférentiel
sur les activités

+

Séances
gratuites
réservées aux
membres



Actualités 2025

Calendrier de l'avent de la SBSR





Agenda 2026 – 1er semestre

18/01/26
9.15
LLN

Assemblée
Générale
de la SBSR

28/01 à 18.00
29/03 à 9H15
Via Zoom

Visio
Séances
membres

08/02/26
9.15-12.30
LLN

Atelier
Intervision
par Anneke
De Beleyr

19/04/26
9.15-17.00
LLN

Traverser
le deuil
par Anne
Meesters

23 & 24/05
BELGIQUE

Découverte de
la sophrologie
dans les parcs



SBSR

21 & 22.11.26

Sophro Journées
2026

Ouvertes à
toutes et tous



Différentes catégories de membres

- Membres de l'Organe d'Administration
- Membres d'honneur
- Membres adhérents
- Membres effectifs



Conseil d'Administration SBSR

Marie
Panou



Valérie
Grauwels



Caroline
De Looz



Philippe
Antoine



Diana
Barthélemy





Membres adhérents

- S'intéressent à l'objet et/ou participent aux activités
- S'engagent à respecter les statuts et le ROI
- S'inscrivent via le site internet de l'association avec un système de paiement en ligne



Membres effectifs : éligibilité

- Être **membre adhérent** en ordre de cotisation au cours de l'année précédent la demande et lors de l'année de la demande
- Détenir un **diplôme** d'enseignement universitaire ou d'enseignement supérieur
OU
- Disposer d'une connaissance et d'une **expérience probante** dans le domaine de la relaxation, de la sophrologie ou des états modifiés de conscience



Membres effectifs : éligibilité

- Avoir suivi une formation spécifique complète de **minimum 2 ans ou 300 heures** de cours dans le domaine de la relaxation, de la sophrologie ou des états modifiés de conscience et terminée depuis **minimum** deux ans avant la demande de titularisation
- Pouvoir justifier d'une **pratique de deux ans au moins** dans le domaine de la relaxation, de la sophrologie ou des états modifiés de conscience
- **Être parrainé.e** par un membre effectif en ordre de cotisation qui l'est depuis deux ans au moins



Membres effectifs : procédure

- Trouver un **parrain** ou une **marraine** qui se porte garant du sérieux de la candidature de la personne membre
- Envoyer un **dossier** au CA
 - Exposé des motivations
 - CV
 - Annexes
 - Nom du parrain ou de la marraine
- Si dossier accepté : régulariser la cotisation



Engagement des membres effectifs

- Respect des statuts, du ROI et du code de bonne conduite (Titre 8 du ROI)
- **Manifestation d'intérêt** : Une fois titularisé, le.la membre effectif.ve s'engage moralement à s'impliquer dans les activités de la SBSR et tout particulièrement dans les deux ans qui suivent cette titularisation, à organiser une activité au profit de la SBSR



Engagement des membres effectifs

- Organisation d'un **atelier** dans le cadre des activités de la SBSR, par exemple lors de la journée des membres
- Publication d'un **article** sur le site ou dans la newsletter SBSR
- À titre tout à fait exceptionnel, organisation d'un atelier réalisé dans le cadre d'activités d'une **association partenaire**. Dans ce cas, il présentera son projet aux membres du CA pour approbation préalable
- **Présence** à l'Assemblée Générale de l'ASBL
- **Participation** régulière aux activités
- Présence dans l'**annuaire** en ligne



SBSR

Questions ?